

# Главные мифы о донорстве

1. Это больно



Нисколько. Ущипните себя за кожу на внутренней стороне локтя - вот и вся боль во время укола!

2. Можно заразиться



Забор крови производят только стерильным и одноразовым оборудованием. Упаковку вскроют при вас, чтобы вы могли в этом убедиться.

3. Это долго



Максимальная длительность процедуры - полтора часа. В донорских пунктах все реализовано так, чтобы вы могли сдать кровь, не выстаивая огромную очередь.

4. Это вредно



На протяжении поколений человек приспособивался к любым трудностям. Небольшая кровопотеря для нас нестрашна.

5. Одна сдача крови ничего не решит



Это неправда. Больницы всегда испытывают потребность в донорской крови. Возможно именно ваша кровь спасет кому то жизнь.

Сегодня **не существует замены** донорской крови - она **уникальна** по своим свойствам.

Для многих больных донорская кровь - это **единственный шанс выжить**.

**Сдай кровь - спаси жизнь!**